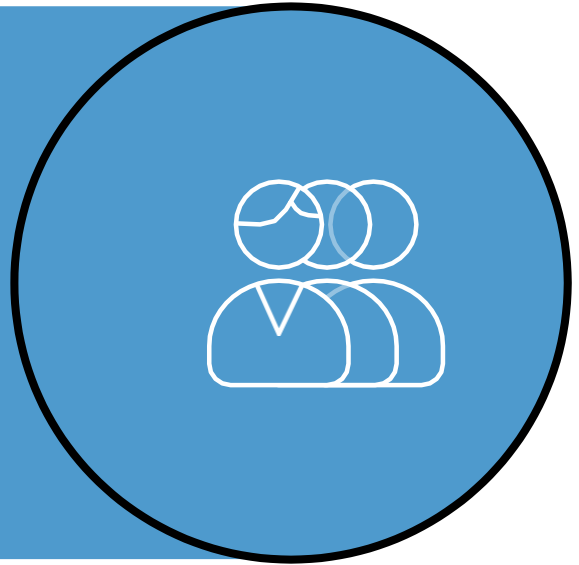


Instanyl[®] DoseGuard

(fentanyl neseppray)



Pasientbrosjyre

Denne pasientbrosjyren er beregnet for pasienter som har fått forskrevet Instanyl DoseGuard neseppray.

Les denne pasientbrosjyren nøye før du begynner å bruke dette legemidlet. Den inneholder informasjon som er viktig for deg.

Se oppdatert pakningsvedlegg og opplæringsmateriell ved skanning av QR-koden med en smarttelefon. Den samme informasjonen er også tilgjengelig på felleskatalogen: [Instanyl DoseGuard «Gentili» - Felleskatalogen](#)



For henvendelser, vennligst kontakt medinfo@gentilipharma.com

Innhold

01	Introduksjon	4
	Hva er formålet med denne pasientbrosjyren?	
	Slik bruker du Instanyl DoseGuard	4
02	Mine opplysninger	5
03	Hva er Instanyl® DoseGuard?	6
04	Instanyl® DoseGuard: Risiko ved bruk	7
	Rapportering av bivirkninger	7
	Overdosering	7
	Avhengighet	7
05	Hvordan bruker jeg Instanyl® DoseGuard?	8
	Instanyl DoseGuard skal kun brukes hvis du	8
	Hva trenger jeg å vite om bruk av Instanyl DoseGuard?	8
	Hvordan oppbevarer jeg Instanyl DoseGuard?	9
	Hvordan fjerner jeg den barnesikre hetten og fester den igjen?	10
	Klargjøring av Instanyl DoseGuard nesespray	10
	Trinn for klargjøring	11
	Klargjøring av Instanyl DoseGuard på nytt	11
	Bruk av Instanyl DoseGuard	12
	Feilsøking	13
	Lavt batterinivå	13
	Symboler på det elektroniske displayet	13
	Instanyl DoseGuard er blokkert eller avgir ikke spray på riktig måte	13
	Destruksjon	13

Instanyl DoseGuard

(fentanyl neseppray)

Legen din har forskrevet Instanyl DoseGuard neseppray til deg. Instanyl er et sterkt smertestillende middel (opioid) for voksne med kreftrelaterte gjennombruddssmerter.

Les denne pasientbrosjyren nøye før du bruker Instanyl DoseGuard, og ta vare på den. Du kan komme til å trenge pasientbrosjyren igjen senere. Les også pakningsvedlegget i pakningen til Instanyl DoseGuard.

Introduksjon



Legen din har forskrevet Instanyl DoseGuard nesesypray til deg. Instanyl er et sterkt smertestillende middel (opioid) for voksne med kreftrelaterte gjennombruddssmerter.

Hvis din Instanyl DoseGuard nesesypray ser ut som på dette bildet, er disse instruksjonene beregnet for deg.

Les denne veiledningen nøye før du bruker Instanyl DoseGuard, og ta vare på den. Du kan komme til å trenge veiledningen igjen senere. Les også pakningsvedlegget i pakningen til Instanyl DoseGuard.

Hva er formålet med denne pasientbrosjyren?

Denne pasientbrosjyren gir deg følgende viktige informasjon:

- En forklaring av gjennombruddssmerter, din oppfatning av det og behandling.
- Hva Instanyl DoseGuard er og hva det brukes mot.
- Instanyl DoseGuard skal kun brukes hvis du først har blitt informert av helsepersonell om bruk av DoseGuard nesesypraten og forholdsregler ved bruk.
- Risiko knyttet til bruk utenfor indikasjon («off-label» bruk), feilbruk, misbruk, medisineringsfeil, overdosering og avhengighet, inkludert dødsfall.
- Hvem som er utsatt for overdosering, misbruk, feilbruk og avhengighet, slik at du kan informere helsepersonell (inkludert farmasøyter).
- Den minner deg på at du aldri skal bruke Instanyl DoseGuard til å behandle noen andre former for smerter eller å behandle mer enn fire episoder av gjennombruddssmerter ved kreft per dag (se pakningsvedlegget).
- En påminnelse om at Instanyl DoseGuard formuleringene (dosestyrkene) ikke kan brukes om hverandre. Du skal bare bruke Instanyl DoseGuard formuleringen du har fått forskrevet.
- Den minner deg på at du skal kontakte forskrivende lege eller farmasøyt hvis du har spørsmål.

Slik bruker du Instanyl® DoseGuard

Denne pasientbrosjyren gir deg også følgende informasjon om bruk av Instanyl DoseGuard:

- Bruksanvisning for DoseGuard nesesypraten.
- Instruksjoner for åpning og lukking av den barnesikre hetten.
- En påminnelse om at alle ubrukte Instanyl DoseGuard nesesyprater skal returneres til apoteket for destruksjon i overensstemmelse med andre lokale krav.
- Råd om hvor du kan finne informasjon og veiledning på nettet.

Mine opplysninger

Ditt navn	
Ditt telefonnummer	
Legens navn	
Legens telefonnummer	
Legens e-postadresse	
Behandlingssted	
Nødnummer (telefonnummer)	
Ytterligere informasjon	

Sørg for å notere kontaktinformasjon for en nødssituasjon her i tilfelle du opplever problemer mens du får behandling med Instanyl DoseGuard og trenger hjelp.

03

Hva er Instanyl® DoseGuard?

Hva er Instanyl® DoseGuard?

Instanyl DoseGuard er et sterkt smertestillende middel (opioid) for voksne med gjennombruddssmerter.

Noen kreftpasienter har konstante smerter – dette kalles bakgrunnssmerte. Legen din vil forskrive legemidler for å lindre bakgrunnssmerten og holde den konstant lav over tid. Gjennombruddssmerter er verre enn bakgrunnssmerten du vanligvis føler, selv når du tar dine smertestillende opioider som vanlig.

Personer med gjennombruddssmerter trenger ofte sterke smertestillende legemidler. Dette inkluderer korttidsvirkende opioider som har en raskt innsettende virkning. De kan gi hurtig smertelindring og blir brukt som et tillegg til legemidlene som brukes til å behandle bakgrunnssmerte.

Instanyl DoseGuard er et eksempel på et korttidsvirkende opioid som brukes til å behandle gjennombruddssmerter. Den er kun til voksne som allerede tar opioider for å behandle bakgrunnssmerte.

Viktig: Hvis du har smerter som ikke er kontrollert av legemidlene du bruker, fortell det til legen din. Det kan hende at du har gjennombruddssmerter eller at legen din trenger å sjekke om legemidlene dine for bakgrunnssmerter fremdeles er egnet for deg.

Instanyl® DoseGuard: Risiko ved bruk

Viktig: Hvis du har smerter som ikke er kontrollert av legemidlene du bruker, fortell det til legen din. Det kan hende at du har gjennombruddssmerter eller at legen din trenger å sjekke om legemidlene dine for bakgrunnssmerter fremdeles er egnet for deg.

Rapportering av bivirkninger

Kontakt lege dersom du opplever bivirkninger. Gjør dette selv for bivirkninger som ikke er oppført i pakningsvedlegget. Bivirkninger kan meldes på elektronisk skjema til DMP: www.dmp.no/pasientmelding. Ved å melde fra om bivirkninger hjelper du oss med å lære mer om dette legemidlets sikkerhet.

Overdosering

Du skal ikke endre dosen av Instanyl DoseGuard (eller dine andre smertestillende legemidler) uten å rådføre deg med lege.

Forsikre deg om at du og familien din/dine omsorgspersoner gjenkjenner symptomene på overdosering med Instanyl DoseGuard. Oppsøk lege umiddelbart hvis du opplever noen av følgende symptomer på overdosering:

- svimmelhet, problemer med å gå og snakke
- vansker med å koordinere arm- og beinbevegelser
- alvorlig døsighet
- pusteproblemer (langsom og overfladisk pust)
- langsom hjerterefrekvens
- unormalt lav kroppstemperatur (hypotermi)
- kramper eller anfall
- bevisstløshet
- i alvorlige tilfeller kan overdosering føre til koma

Avhengighet

Hvordan vet jeg om jeg bør være bekymret for avhengighet?

Det kan hende du er urolig for om du vil bli avhengig av opioider. Dette er en vanlig bekymring. Snakk med lege eller farmasøyt om bekymringene dine.

Flere tegn som kan indikere problemer med bruk av opioider:

- Du har brukt mer opioider enn legen din har forskrevet.
- Du vil slutte å bruke opioider men føler at det ikke vil være mulig.
- Du har et intenst sug etter opioider.
- Bruken av opioider påvirker jobben din/arbeids- eller hjemmelivet ditt eller ditt sosiale liv.
- Du opplever ubehagelige symptomer hvis du ikke har opioidene.
- Hvis du opplever noen av disse tegnene, skal du ta dette opp med legen din.

Slik reduserer du risikoen for problemer relatert til feilbruk av Instanyl DoseGuard på best mulig måte:

1. Bruk Instanyl DoseGuard nøyaktig som forskrevet. Instanyl DoseGuard hjelper deg med å holde oversikt over antall doser du har brukt.
2. Snakk med lege umiddelbart hvis smertene dine ikke er under kontroll eller hvis du er bekymret for symptomene dine eller legemidlet ditt.

Viktig: Hvis du har akutte bekymringer, ring nødnummeret og oppsøk lege umiddelbart.

Hvis noen av symptomene ovenfor oppstår, skal familien din eller dine omsorgspersoner oppsøke hjelp umiddelbart.

05

Hvordan bruker jeg Instanyl® DoseGuard?

Hvordan bruker jeg Instanyl® DoseGuard?

Instanyl® DoseGuard skal kun brukes hvis du

- er 18 år eller eldre og har kreft OG
- allerede blir behandlet med opioider for bakgrunnssmerter OG
- har kreftrelaterte gjennombruddssmerter som er midlertidige og føles verre enn bakgrunnssmertene dine OG
- har fått gode instruksjoner for bruk av Instanyl DoseGuard fra lege eller farmasøyt.

Snakk med legen hvis noen av disse punktene **IKKE** gjelder for deg.

Snakk med lege eller farmasøyt hvis du har spørsmål om Instanyl DoseGuard eller hvis du er bekymret for noe.

Viktig: Ikke bruk Instanyl DoseGuard for behandling av smerter som ikke er kreftrelaterte gjennombruddssmerter, slik som kortvarig hodepine, muskelsmerter eller tannverk.

Hva trenger jeg å vite om bruk av Instanyl® DoseGuard?

Du må følge anvisningene fra legen din om hvordan du skal bruke Instanyl DoseGuard.



1 SPRAYDOSE

- Bruk én spraydose (én dose) med Instanyl DoseGuard per episode med gjennombruddssmerter. Etter 10 minutter kan du bruke én spray til hvis episode med gjennombruddssmerter fortsetter. Nesesyren vil låses etter den andre dosen.
- Låsesymbolet kommer til syne på displayet sammen med et tidsur som viser hvor lang tid det er igjen av låseperioden (hver svarte markering tilsvarer 10 minutter).
- Når denne tiden har gått, begynner låsesymbolet å blinke. Dette indikerer at nesesyren nå er klar til bruk når neste episode med gjennombruddssmerter oppstår.



4 TIMER

- Som en generell regel må du vente minst 4 timer før du bruker Instanyl DoseGuard til å behandle en ny episode med gjennombruddssmerter.

**IKKE FLERE ENN 4**

- Du skal ikke behandle flere enn 4 episoder med gjennombruddssmerter per dag.

I unntakstilfeller kan en ny episode med gjennombruddssmerter som oppstår tidligere enn 4 timer etter din siste dose, behandles med Instanyl DoseGuard. I dette tilfellet må du vente minst 2 timer etter din forrige dose før du tar en ny dose.

Ta kontakt med legen:

- hvis du jevnlig har episoder med gjennombruddssmerter med intervaller på mindre enn 4 timer, eller
- hvis du har flere enn 4 episoder med gjennombruddssmerter per dag, og
- hvis du tror at du trenger å bruke Instanyl DoseGuard oftere enn beskrevet over.

Legen din kan vurdere å justere legemidlene dine (opioider) for bakgrunnssmerter.

Du skal ikke endre dosen med Instanyl DoseGuard eller dine andre smertestillende legemidler selv – hver doseendring skal diskuteres med og godkjennes av legen din.

Viktig: Instanyl DoseGuard er ikke det samme som andre fentanylprodukter som du kan ha brukt. Bruk bare Instanyl DoseGuard slik legen din har forklart deg.

Instanyl DoseGuard er tilgjengelig i tre dosestyrker. Hver styrke har en egen fargekode. Du og legen din kan ha prøvd ulike doseringer med Instanyl for å bestemme den effektive dosen for deg. Det er viktig at du kun bruker den dosestyrken som er forskrevet av legen (50 mikrogram, 100 mikrogram eller 200 mikrogram).

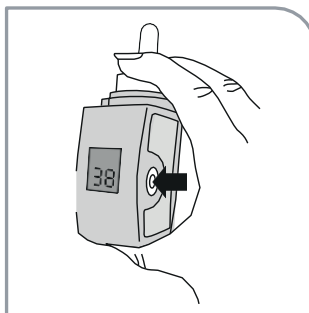
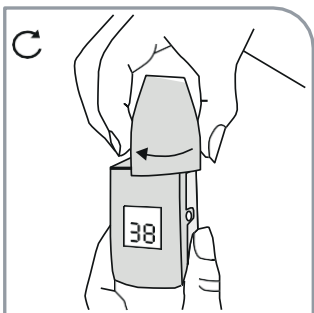
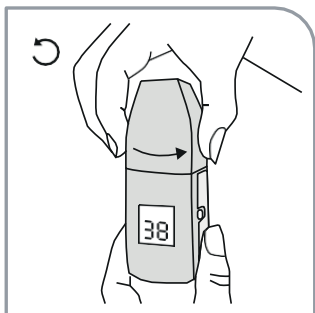
Hvordan oppbevarer jeg Instanyl® DoseGuard?

- Instanyl kan være skadelig for barn og kan forårsake dødsfall. Oppbevar Instanyl DoseGuard utilgjengelig for barn.
- Oppsøk lege umiddelbart dersom et barn kommer i kontakt med Instanyl.
- Oppbevar alltid Instanyl DoseGuard nesepøylen i stående) posisjon.
- Oppbevares ved høyst 30 °C. Ikke oppbevar Instanyl DoseGuard i fryseren.
- Ta kontakt med lege eller farmasøyt hvis du har spørsmål om hvordan Instanyl DoseGuard skal oppbevares.

Viktig: Noen personer bruker opioider slik som Instanyl DoseGuard feil. Pass på at du eller ansvarlige omsorgspersoner er de eneste som har tilgang til og håndterer Instanyl DoseGuard.

05

Hvordan bruker jeg Instanyl® DoseGuard?



Hvordan fjerner jeg den barnesikre hetten og fester den igjen?

Fjern den barnesikre hetten ved å trykke på begge sider av hetten, og vri den deretter mot klokken og løft den av.

For å feste den barnesikre hetten, plasserer du den på tuppen av nesepøylen og vrir hetten med klokken. Den barnesikre hetten vil klikke når den sitter fast.

Sett alltid den barnesikre hetten tilbake på nesepøylen etter bruk.

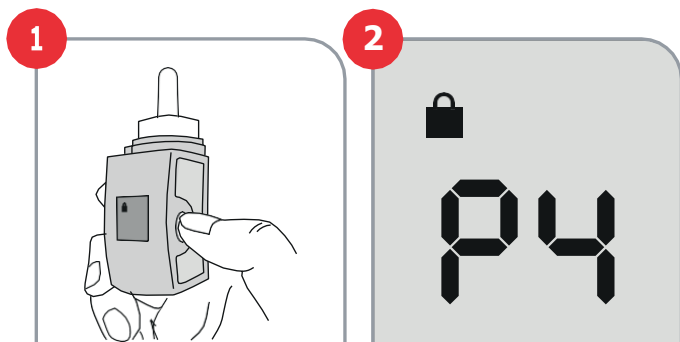
Klargjøring av Instanyl® DoseGuard nesepøylen

Før du bruker nesepøylen for første gang må den klargjøres slik at displayet viser antall doser. Instruksjonene for klargjøring av nesepøylen er oppført nedenfor (se «Trinn for klargjøring»).

Merk: For å spraye plasserer du to fingre oppå basen på spraytuppen, én på hver side, og tommelen under nesepøylen og presser sammen.

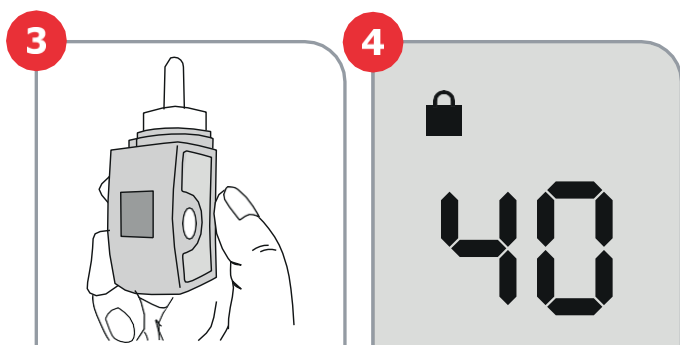
Advarsel: Noe legemiddel vil frigjøres under klargjøringsprosessen, så

- Klargjøring må utføres i et godt ventilert område.
- Ikke rett nesepøylen mot deg selv eller andre personer.
- Ikke rett nesepøylen mot overflater og objekter som andre personer, spesielt barn, kan komme i kontakt med.
- Ikke inhaler legemidlet som frigjøres under klargjøring.



Trinn for klargjøring:

1. Trykk inn og slipp den hvite knappen på siden av nesepøyen. Displayet vil nå slå seg på og vise «P5».
2. Hold nesepøyen stående, og spray én gang ut i luften. Displayet viser nå «P4», og et låsesymbol kommer til syne.



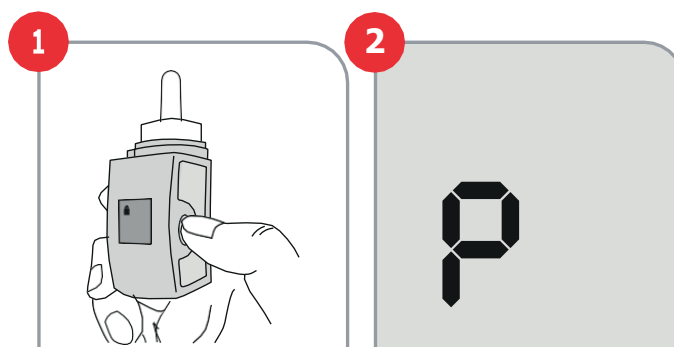
3. Når låsesymbolet begynner å blinke, trykk inn og slipp den hvite sideknappen på nytt. Låsesymbolet vil forsvinne fra skjermen.
4. Gjenta trinn 2 og 3 mens displayet teller ned fra «P4» (til «P3», så «P2» og så «P1») inntil displayet endres og viser antall doser i nesepøyen (dvs. 20, 30 eller 40 doser; «40» er vist som et eksempel) og det blinkende låsesymbolet.

Nesepøyen er nå klar til bruk.

Merk: Avhengig av resepten din kan starttallet være 20, 30 eller 40.

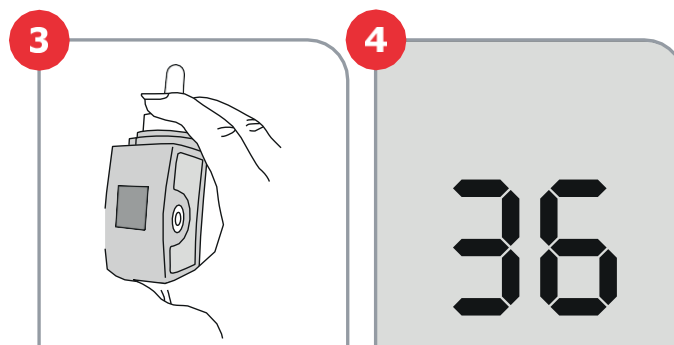
Klargjøring av Instanyl DoseGuard på nytt

Dersom du ikke har brukt Instanyl DoseGuard på sju dager eller mer, må nesepøyen klargjøres på nytt ved å pumpe én gang før neste dose tas. Dette blir angitt med en «P» på displayet.



Trinn for ny klargjøring:

1. Fjern hetten. Trykk inn og slipp den hvite sideknappen; låsesymbolet vil forsvinne fra displayet.
2. Displayet vil vise en «P» uten låsesymbolet. Dette indikerer at nesepøyen kan klargjøres.



3. Hold nesepøyen stående, og spray én gang ut i luften.
4. Når den er klargjort, viser displayet hvor mange doser som er igjen («36» vises kun som et eksempel), og nesepøyen er klar til bruk igjen.

05

Hvordan bruker jeg Instanyl® DoseGuard?



Bruk av Instanyl® DoseGuard

Instanyl DoseGuard nesesypray kan bare brukes når låsesymbolet ikke vises på displayet.

1. Puss nesen dersom den føles tett eller du er forkjølet.
2. Vask hendene.
3. Sitt eller stå oppreist.
4. Hold nesesypran stående.
5. Trykk inn og slipp den hvite knappen på siden av nesesypran (det blinkende låsesymbolet forsvinner).
6. Bøy hodet litt framover.
7. Lukk det ene neseboret ved å sette en finger mot siden av nesen, og før tuppen av nesesypran inn i det andre neseboret.
8. Bruk to fingre til å trykke pumpen helt ned én gang, mens du puster gjennom nesen.

Merk: Du vil høre en klikkelyd når pumpen er trykket helt ned og nesesypran har avlevert dosen.

9. Displayet teller ned ett tall, og låsesymbolet vises en kort stund.
10. Dersom du etter 10 minutter trenger en ny dose med Instanyl for å lindre smerter, gjentar du trinnene 1 til 8 i det andre neseboret.
11. Rengjør tuppen av nesesypran med et rent tørkepapir etter hver bruk, og kast tørkepapir etterpå.
12. Fest den barnesikre hetten igjen ved å sette den på tuppen av nesesypran og vri hetten med klokken.

Husk å

- ✓ Trykke inn og slippe den hvite knappen på siden før du pumper på nesesypran.
- ✓ Alltid sette den barnesikre hetten tilbake på nesesypran igjen og lukke den etter bruk.
- ✓ Alltid holde nesesypran stående.

Nesypran lar deg ta opptil to doser per episode med gjennombruddssmerter.

Nesypran vil låses etter den andre dosen, som kan tas 10 minutter etter den første dosen. Låsesymbolet kommer til syne på displayet sammen med et tidsur som viser hvor lang tid det er igjen av låseperioden før du kan bruke nesesypran igjen (hver svarte markering tilsvarer 10 minutter).

Når denne tiden har gått, begynner låsesymbolet å blinke. Nesypran er nå klar til bruk når neste episode med gjennombruddssmerter oppstår.

Husk: Du skal vente i fire timer før du behandler neste episode med gjennombruddssmerter.

Du kan bruke Instanyl DoseGuard til å behandle av opptil fire episoder med gjennombruddssmerter per dag. Dersom du har mer enn fire episoder med gjennombruddssmerter per dag, bør du kontakte legen din, siden det kan hende din vanlige behandling mot kreftssmerter må endres.

Når nesesypran er tom vil displayet vise «0», og låsesymbolet vil bli synlig.

Feilsøking

Lavt batterinivå

Dersom displayet viser et batterisymbol, betyr det at batteriet holder på å bli tomt. Antall doser på displayet vil endres til «5». Dette er det omtrentlige antallet doser som kan avleveres fra nesepøyen før batteriet er tomt og displayet slår seg av.

Dersom batterisymbolet vises på displayet, anbefales det at du kontakter lege eller farmasøyt for å få en ny nesepøy så snart som mulig.

Symboler på det elektroniske displayet

Se Instruksjoner for bruk av Instanyl DoseGuard for en mer detaljert forklaring av symbolene som vises på det elektroniske displayet til Instanyl DoseGuard.

Instanyl DoseGuard er blokkert eller avgir ikke spray på riktig måte

- Hvis nesepøyen er blokkert, må du rette den bort fra deg (og andre mennesker og overflater som andre kan komme til å berøre), og trykke pumpen ned med en fast bevegelse. Dette bør fjerne blokkeringen.
- Hvis nesepøyen fremdeles ikke virker som den skal, bør du ta dette opp med en farmasøyt. Forsøk aldri å reparere nesepøyen selv eller ta den fra hverandre. Det kan da hende at den gir deg feil dose.

Destruksjon

Ikke kast Instanyl DoseGuard nesepøy i avløpsvann eller sammen med husholdningsavfall. Alle brukte og ubrukte nesepøyer skal returneres til apoteket for destruksjon i overensstemmelse med lokale krav. Spør en farmasøyt for ytterligere veiledning angående destruksjon.



Copyright 2024 Istituto Gentili srl